

Wettkampfplan

| Datum | Verein | Ort | Veranstaltung | Meldung | Beginn | AK | Disziplinen |
|-----------------------|----------------------|------------------|-----------------------------------|----------|--------|---------------|------------------------------------------------------|
| 03.02.-04.02. | ZEUGNISFERIEN | | | | | | |
| 08.02.20 | DSC, TSV | Alfeld | Hallensportfest | 04.02.20 | 14:00 | U16 u. jünger | Dreikampf, Staffel |
| 30.03.-14.04. | OSTERFERIEN | | | | | | |
| 17.05.20 | FSV Sarstedt | Sarstedt | KM Mehrkampf; Cup 1 | 13.05.20 | 10:00 | U10 – U16 | Drei- und Vierkampf |
| 06.06.20 | <i>Delligser SC</i> | <i>Delligsen</i> | <i>Hilskammlauf</i> | 02.06.20 | 16:40 | Ab U8 | 1km, 5km, 10km |
| 13.06.20 | TKJ Sarstedt | Sarstedt | KM-Einzel, Mehrkampf | 09.06.20 | 11.00 | U10 – U16 | Sprung, Sprint, Staffel KM Ballwurf U12 u. jünger |
| 27.06.20 | LAV Alfeld | Alfeld | Mehrkampf Cup 2 | 23.06.20 | | U16 u. jünger | Mehrkampf; 800m |
| 04.07.20 | TSV Brunkensen | Brunkensen | Sportfest; Cup 3 | 01.07.20 | 14:00 | Alle | Dreikampf, Staffel, Mittelstrecke |
| 11.07.20 | FSV Sarstedt | Sarstedt | Sparkassen-Leichtathletik-Meeting | 07.07.20 | 11:00 | U10 – U20 | Sprint, Mittelstrecke, Weit, Hoch, Wurf |
| 16.07. – 26.08 | SOMMERFERIEN | | | | | | |
| 29.08.20 | LAV Alfeld | Alfeld | Sportfest mit Mehrkampf | 25.08.20 | 13:00 | U16 | Dreikampf, 800m |
| 12.09.20 | Sarstedt | Sarstedt | KM Mehrkampf U14 Cup 4 | 08.09.20 | | U14 | Mehrkampf; Mittelstrecke |
| 18.09.20 | SportScheck | Hannover | SportScheck Run | 10.09.20 | 19:30 | Alle | 1km, 5km, 10km |
| 03.10.20 | LAV Alfeld | Alfeld | Leinetallauf | 23.09.20 | 11:00 | Alle | 600m, 5km, 10km, 21km |
| 17.10.20 | TSV Warzen | Warzen | 16. Esel-Wald-Crosslauf | 13.10.20 | 13:30 | Alle | 1km, 2km, 3,2km, 6,4km, 12,5km |